

## 徳島商工会議所 健康事業所紹介 株式会社エスディーセンター (MS 認定 ダイヤモンド取得)



このコーナーでは、健康経営や働き方改革に取り組んでいる先進的な会員事業所を紹介しています。今回（第 42 回）は、当所MS 認定でダイヤモンドの認定を受けた株式会社エスディーセンター(代表取締役：小倉理良氏)の取り組みを紹介します。



sdcenter サテライト店

当社は昭和 61 年 3 月より、「社会貢献」を念頭に、徳島県の人材派遣のパイオニアとして、労働市場の動きに対応し、地域社会に貢献してまいりました。働く人と求める企業の架け橋となり、皆様とともに成長、発展し、必要とされる企業を目指しております。令和 4 年 3 月、イオンモール徳島 2 階に「Oshigoto by sdcenter」をオープンし、人材派遣業のみを営む県内初の派遣会社として、派遣を大切にしています。

株式会社エスディーセンター  
代表取締役 小倉 理良 氏  
所在地：徳島市徳島町城内 6-19  
TEL：088-652-0231 FAX：088-622-6522

### 【健康経営の取り組み】

#### ◆健康診断について

勤務時間内に全額会社負担で受診しており、受診率は 100%です。

#### ◆健康増進について

有給休暇取得の促進、産休、育休の取りやすい環境整備に取り組んでおります。働く人の精神的な不安を解消する為、専門のコーディネーターの配置などを行い、メンタルヘルス対策にも積極的に取り組んでおります。

#### ◆運動促進について

毎朝、朝礼前にラジオ体操を実施、階段利用の推奨、徳島中央公園内でウォーキングやランニングを行い、休憩時間の延長等を認めております。

#### ◆休暇取得促進について

四半期ごとに有給休暇の取得状況を把握し、声掛けにより取得しやすい環境づくりをしています。

#### ◆長時間労働対策について

長時間勤務となる場合は、適宜業務の振り分けを考慮し、トラブルの対応には積極的に上司が同行することで負担の削減に努めています。その他、営業職の直行・直帰を認めたり、業務の DX 化を推進し効率化を図ることで、業務時間の短縮を実現しております。

#### ◆食生活改善について

普段の食事（栄養バランス）を見直す機会として、月数回、業者弁当による昼食の提供を行っております。食生活について社員同士で話し合うきっかけとなり、コミュニケーションの向上にも繋がっております。

#### ◆コミュニケーション・福利厚生について

定期的に親睦会や誕生会の実施、春には徳島中央公園にてお花見を行うなど、社員同士の交流を深めております。日々の朝礼・終礼は全部署合同で行いコミュニケーションを取り、風通しの良い環境づくりに取り組んでおります。

#### ◆その他の取り組みについて

インフルエンザ、風疹等予防接種費用の全額負担、乳がん・子宮がん検診等の実施、建物内禁煙、ストレスチェックの実施、メンタルヘルスマネジメント有資格者の面談によるメンタルヘルス対策、産業医との連携など速やかな対応を行い、全社員の身体と心の健康づくりに努めております。